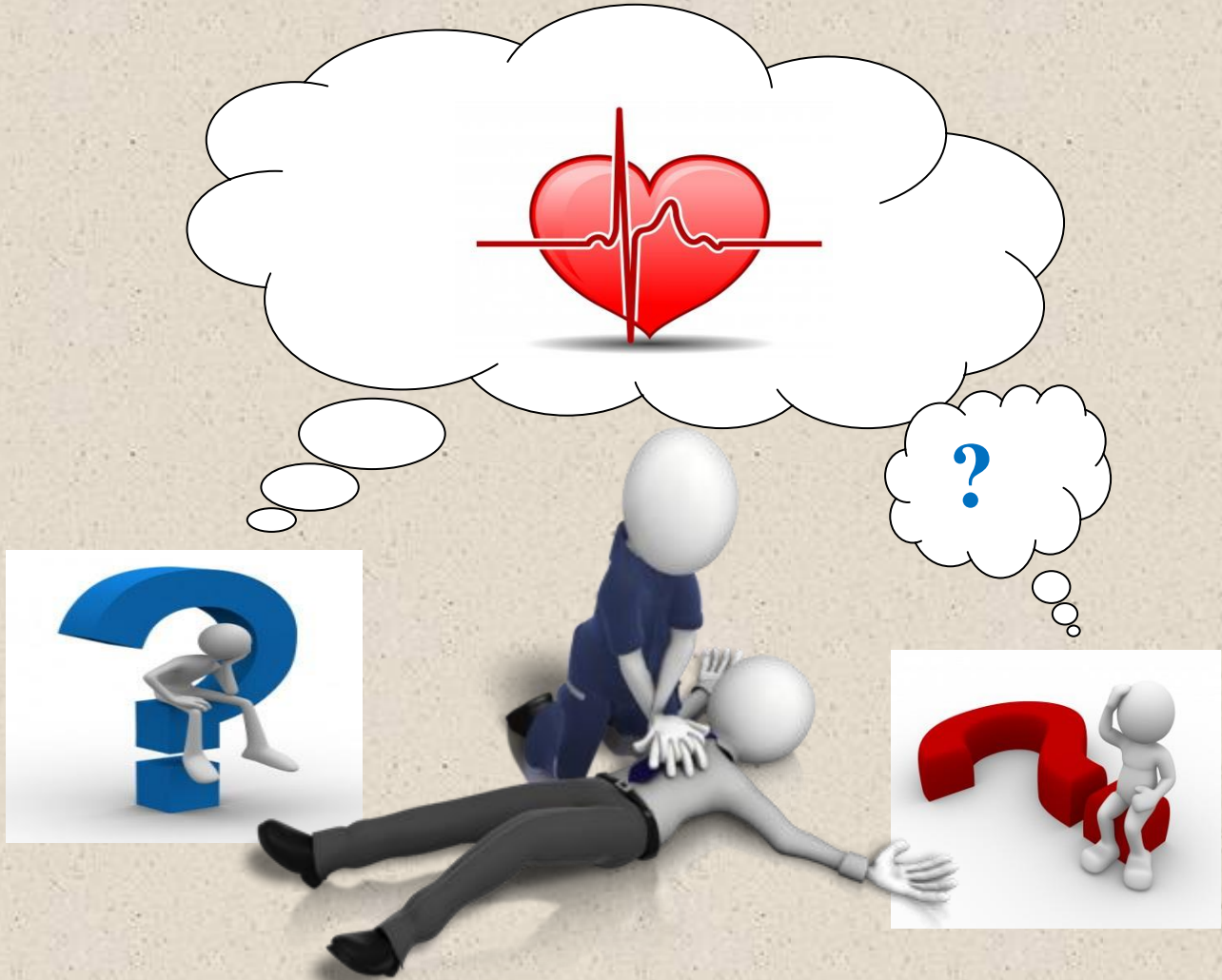


CPR

A fydd **CPR** yn gweithio i fi?



CPR yw ...

Adfywio Cardiopwlmonaidd

Bydd y llyfryn hwn yn ceisio eich helpu i ddeall **CPR**

A fydd CPR yn gweithio i fi?

Weithiau gall weithio ...



=



=



Weithiau ni fydd yn gweithio ...



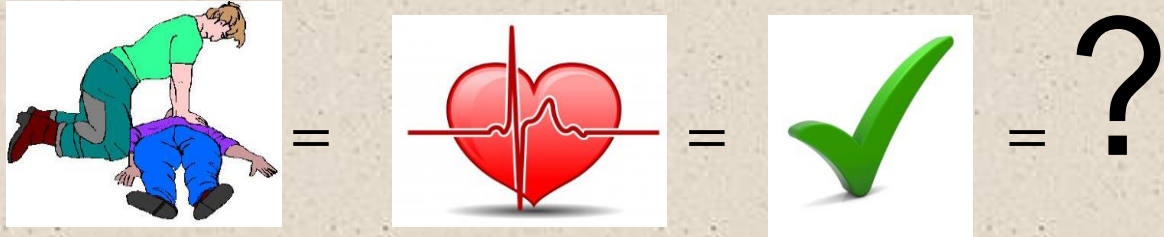
=



=



A fydda i'n iawn ar ôl CPR?



Hyd yn oed os oedd CPR yn gweithio i chi, byddech chi'n dal yn sâl iawn ac angen aros mewn ysbyty. Mae'n bosibl y bydd yn eich gwneud yn fwy sâl.



Bydd eich meddyg neu eich nyrs yn dweud wrthy'ch beth allai ddigwydd i chi a'r effaith y gall CPR ei gael arnoch chi

Ydy pawb yn cael CPR?



NA...Nid yw pawb yn cael CPR



Os ydych chi'n sâl iawn a bron ar ddiwedd eich oes...

neu wedi dewis peidio â chael CPR ...



ni fydden ni'n rhoi CPR i chi



Mae pob peth sy'n cael ei egluro yn y llyfryn hwn wedi'i roi mewn 4 taflen ...

- Beth yw CPR?
- Trafod CPR gyda rhywun
- A fydd CPR yn gweithio i fi?
- Pwy sy'n penderfynu am CPR?

Mae'n bosibl y byddwch chi am ddarllen y rhain un ar y tro ac yn eich amser **eich hun**

Lluniwyd y llyfryn hwn ar ran Grŵp gweithredu DNACPR Cymru gyfan:

- Tracey Jones ABUHB
- Heather Oram ABUHB
- Rachel Morgan ABUHB

Gyda diolch i

- Pobl yn gyntaf Caerffili
- Barod

Chwefror 2016

